

## Dzień zdrowia w Publicznej Szkole Podstawowej nr 24 w Opolu

21 marca przedstawiciele Oddziału Terenowego ARR w Opolu uczestniczyli w akcji promującej prawidłowe nawyki żywieniowe wśród dzieci i młodzieży, pod hasłem: „Czas na zdrowie”. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 24 w Opolu od dawna promując zdrowie uczestniczy w licznych kampaniach o tematyce prozdrowotnej m.in. „Owocach w szkole” i „Szkłance mleka”. Pani Agnieszka Zagola Dyrektor Oddziału Terenowego ARR w Opolu w ramach szkolnego dnia zdrowia wygłosiła prelekcję na temat mechanizmów promujących zdrowe odżywianie realizowanych przez ARR. Będąc w jury miała również okazję oceniać walory zdrowotne przygotowanych samodzielnie przez dzieci kanapek, kolorowych sałatek, owocowo-warzywnych przekąsek, które wyeksponowane zostały tworząc bajecznie kolorowe stoiska.

W programie znalazły się warsztaty i zabawy dla różnych grup wiekowych. Pracownicy Sekcji Informacji i Promocji: Marta Kwoczek oraz Aleksandra Kubacka krzewiąc wiedzę na temat dobrych praktyk żywieniowych, zadbały o to, aby dzieci zdobywały wiedzę głównie poprzez dobrą zabawę.

Spotkanie zakończone zostało uroczystym wręczeniem dyplomów w różnych dyscyplinach nt. zdrowia. Po zakończonym turnieju każdy uczeń został poczęstowany pysznym i ekologicznym jabłkiem.

Aż miło było obserwować, jak w pierwszy dzień wiosny dzieci zamiast iść na wagarę spędziły czas kumulując całą swoją energię na zabawach edukacyjnych, które z pewnością zaowocują ich zdrowiem w przyszłości.

























[http://www.arr.gov.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2342:dzie-zdrowia-w-publicznej-szkole-podstawowej-nr-24-w-opolu&catid=139:ot-arr-w-opolu&Itemid=408](http://www.arr.gov.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=2342:dzie-zdrowia-w-publicznej-szkole-podstawowej-nr-24-w-opolu&catid=139:ot-arr-w-opolu&Itemid=408)